

La mer pour tous avec l'association Cap au Large

Écrit par Laurence Laden-Saluste | mardi 19 mai 2015 08:41 | Imprimer



Ambiance festive dimanche sur la base Tabyarly lors de la journée portes ouvertes de l'association (LLS)

L'école de croisière sétoise apprend à naviguer aux personnes handicapées mais aussi aux jeunes en difficulté ainsi qu'aux valides. Tous à l'abordage...

La base Tabyarly de Sète était en effervescence dimanche. L'association Cap au Large a organisé une journée portes-ouvertes dans une ambiance festive et iodée. Cap au Large, c'est une école de voile pas comme les autres. Si l'association apprend à naviguer à des particuliers, elle accueille également des personnes handicapées physiques et mentales. Rendre la voile accessible à tous, c'est, depuis le début de l'aventure en 1996, le credo souhaité par ses fondateurs, Jean-François, Carole et Vincent. Le Laisse Dire, un monoque de 16,60 m est en effet spécialement aménagé pour le public handicapé. L'embarcation est dotée d'une rampe d'accès, d'un treuil électrique pour descendre à l'intérieur du bateau, d'un joystick qui permet de barrer de n'importe quel endroit du pont. Cabine, cuisine, toilettes, sont également accessibles. « Le navire a été conçu par l'association pour qu'un handicapé puisse circuler, indique Vincent Damourette, le président de Cap au Large. Nous perfectionnons les aménagements au fur et à mesure ».

Les bienfaits de la voile

Quant aux bienfaits de la navigation pour les personnes handicapées, ils sont indéniables. « L'activité procure du plaisir mais représente aussi une aide thérapeutique. Participer aux manœuvres, se déplacer, tenir en équilibre ou subir les mouvements du voilier contribuent au travail de reprogrammation neuromusculaire de kinésithérapie, d'ergothérapie et de psychomotricité ». Frédéric, qui a embarqué sur le Laisse Dire dimanche, est en fauteuil roulant depuis ses 18 ans. Son plaisir d'être en mer est flagrant. « Avant mon accident, j'étais un fou de voile et de la mer. Puis, pendant 20 ans, je ne suis plus monté sur un bateau. J'ai recommencé à naviguer il y a peu mais ne faisais que de la voile légère. Grâce à Cap au Large, j'ai pu naviguer sur un bateau habitable et faire un voyage d'une semaine en Espagne. J'ai même acheté un voilier la semaine dernière ».

Derrière ses lunettes de soleil et sa barbe, Matthieu, le skipper, veille au grain sur le pont. « Les gens pour qui le bateau fait le plus de bien ne peuvent pas en faire. On remédie à cette situation. Il suffit de voir le visage d'Antoine qui a une trisomie 21 pour comprendre ». Autre public accueilli par Cap au Large : les jeunes en difficulté sociale, familiale, scolaire ou judiciaire. « Ils (re)apprennent la vie à bord, en communauté, la sécurité en mer..., poursuit Vincent. Ils sont également confrontés à eux-mêmes, aux autres et à un élément dont ils n'ont pas l'habitude ». Matthieu qui les forme lors de voyages éducatifs, enchaîne : « quand ils arrivent, ils sont démotivés. Sur le bateau, ils prennent l'air. Ceux qui ne voyagent, par exemple, que de l'île de Thau au centre-ville de Sète, ont le regard qui change après avoir navigué. Beaucoup ne connaissent pas les bateaux ; nous organisons donc des rencontres sur les métiers de la mer ».

Dimanche, sous un soleil de plomb, l'infatigable fanfare Blakchich a fait swinguer les notes et le public toute la journée. C'est un joli vent de générosité et de partage, autour d'agapes iodées notamment, qui a soufflé sur la base Tabyarly.

Laurence Laden-Saluste

Dernière modification le mardi, 19 mai 2015 09:14

Publié dans Société

Évaluer cet élément ☆☆☆☆☆ (0 Votes)

Éléments similaires (par tag)

- Le Racing dompte Toulon en finale du Top 14
- La grande Région s'appelle désormais "Occitanie"



DERNIÈRES MINUTES

La grande Région s'appelle désormais "Occitanie"
vendredi, 24 juin 2016 20:18

Près de 2000 contre la loi Travail à #Montpellier
jeudi, 23 juin 2016 15:40

[#Crowdfunding] Objectif atteint pour le 3D Varius
mercredi, 22 juin 2016 15:40

La CGT 34 va débattre et faire la fête samedi à #Béziers
mercredi, 22 juin 2016 15:29

314 kilos de cannabis saisis par les douaniers de #Montpellier
mardi, 21 juin 2016 12:05

TOUS LES FLASH HÉRAULT



SPORTS

#[Euro2016] Montpellier perd sa place
mercredi, 08 juin 2016 16:46



Le stade de la Mosson de Montpellier, hôte de la Coupe du monde de football...

Water-polo : Montpellier gagne, mais le CNM passe
lundi, 06 juin 2016 14:00



Vainqueurs (17-6) à Montpellier mercredi dernier, les Marseillais pensaient avoir fait le plus dur. Mais...

#[Top14] Montpellier répond présent et bat Toulon
lundi, 30 mai 2016 13:05



L'équipe de Jake White reprend la 2e place du championnat au bout d'une victoire (36-21)...

TOUS LES SPORTS



LA UNE DU JOUR

