



En stage à Cap au Large sur Laisse Dire

➤ **Faire son sac :**

- Des vêtements adaptés à la saison ainsi qu'une tenue chaude pour les rafraichissements en fin de soirée et un imperméable pour prévoir en cas de pluie ;
- Lunettes de soleil, crème solaire, chapeaux ou casquette ;
- Sac de couchage ;
- Pièce d'identité ;
- Prescriptions médicales, médicaments s'il y a lieu ;
- Si vous êtes amateur de pêche, n'hésitez pas à ramener votre propre matériel.

Attention, le volume d'un voilier étant restreint, veillez dans la mesure du possible à prendre des sacs de volume raisonnable et non rigide.

➤ **Les repas :**

Nous vous conseillons de faire une feuille de menu pour toute la durée de votre séjour pour vous garantir la juste quantité de l'avitaillement. En général, il s'agit d'un pique-nique froid le midi et d'un vrai repas chaud le soir.

Le voilier est équipé de réchauds deux feux, d'un four et d'un frigidaire pour stocker les viandes, les laitages et autres produits frais.

Pour gagner du temps, il est conseillé d'apporter les produits non périssables (ex : pâtes, riz, sucre, chocolat, boîtes de conserves, sauces, condiments, café, etc.). Sinon, l'avitaillement est en général réalisé le premier jour de la croisière.

➤ **Pour dormir :**

Le voilier dispose de 10 couchettes (5 dans l'espace avant, 4 dans 2 cabines indépendantes et 1 dans le carré pour le skipper).

➤ **Hygiène :**

Il y a à bord un petit cabinet de toilette contenant un WC marin, un lavabo et une douche. Mais les réserves d'eau étant limitée, on utilisera le plus possible les sanitaires aux ports dans lesquels on fera escale qui proposent à chaque fois douches, WC et lavabos.

➤ **Caractéristiques techniques :**

- Type : Prototype Nivelts 55' -
- Longueur : 16,60m
- Constructeur : Coque, Chantier voisin / Aménagement, Cap au Large
- Mise à l'eau : Juillet 2005

➤ **Galerie photos :**



L'espace du cockpit, le poste de barre et l'accès aux cabines arrière



Vue de l'arrière



Vue de l'avant



Cuisine



Carré



Table à carte

Plan des aménagements du « Laisse dire »

