

~ CAP AU LARGE. ~

Découvrir la voile avec Cap au Large

Fondée depuis 1996, "Cap au Large" est l'aboutissement d'un projet alliant à la fois la passion de la voile et le désir de combattre l'isolement des personnes handicapées. Favoriser leur intégration est le souhait principal des membres de l'association. C'est dans cet esprit solidaire que les fondateurs dont Jean-François MERLE, ouvrent leur école de croisière à toutes et à tous.

Grâce à divers dons, l'association a réussi à acheter le premier voilier : "La Murène". Plusieurs centaines de participants ont pu en profiter avant qu'il ne soit remplacé par un voilier Sélection 37 : "Ali-Baba". Ce dernier a remporté notamment la régata du Transgolfé en 1998. De plus, l'équipage mixte de "Cap au large" est sorti victorieux du challenge d'hiver à Sète en 1999 et a aussi gagné la Coupe MEF cette même année.

ACTIVITÉS :

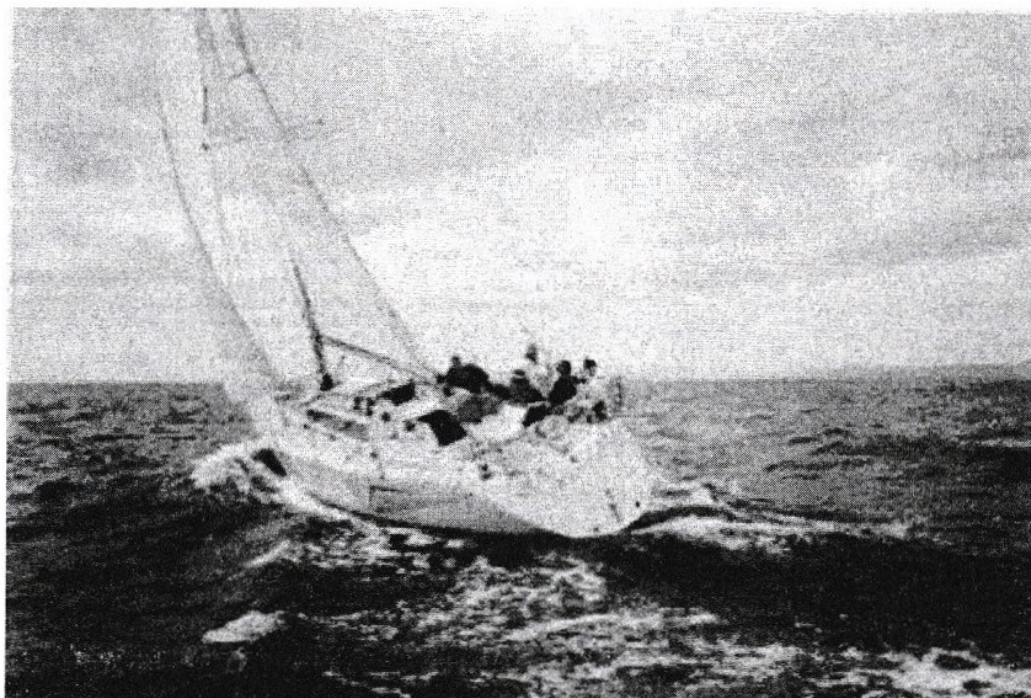
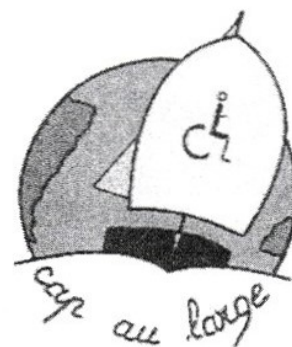
Installée dans le port de plaisance à Frontignan, cette association propose trois types d'activités : les sorties à la journée ou demi-journée, les croisières, la régata.

Les éducateurs sportifs spécialisés organisent et encadrent les sorties de découverte afin d'initier les intéressés, valides ou invalides, à la pratique de la voile. "Cap au Large" est avant tout une école de croisière où l'on apprend à naviguer selon ses possibilités. La voile devient alors un outil pédagogique : on découvre une nouvelle activité sportive, on s'intègre à un groupe (l'équipage), on s'accomplit en apprenant de nouvelles choses et un certain savoir-faire. Parfois, on découvre une nouvelle passion dans cet univers enthousiaste. A cette occasion, ces sorties en journée peuvent aussi faire l'objet de "mini-stage" de perfectionnement.

Puis, les croisières permettent aux participants de connaître la vie au grand large. Apprendre à naviguer est toujours au programme. Il faut préciser que cette activité s'adresse aux personnes valides et aussi aux personnes handicapées ayant, toutefois, une certaine autonomie ou un accompagnement adéquat. Les difficultés de navigation - manque de confort, espace exigü - permettent aux participants de se réaliser, de s'accomplir. Ainsi, les croisières apparaissent favorables au développement émotionnel, sensoriel et moteur.

Enfin, les personnes qui ont acquis une bonne connaissance de la voile peuvent participer aux régates, orientation compétitive de ce sport. Ces dernières demandent une motivation authentique et assidue constante. Vous pourrez alors participer à divers challenges en toute confiance et pourquoi pas : gagner !

L'équipe de "Cap au Large" a un programme chargé cet été. Cependant, l'accueil chaleureux et personnalisé de cette association est encore possible la 1^{ère} semaine et 4^{ème} semaine (sauf week-end) de juillet, ainsi que la dernière semaine du mois d'août.



CONTACT :

Informations :

Association
Cap au large :
 143, av. Vauban
 Frontignan Plage
 04 67 43 20 85
 ou 06 16 48 57 93

Participations :

- ⇒ Cotisations : 110 F. / pers. adulte ou enfant avec une première demi-journée offerte.
- ⇒ ensuite, le tarif est de 140 F / adulte pour la demi-journée.
- ⇒ - 25 % pour chômeurs, RMistes et enfants de moins de 12 ans.